



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Суть Языбинская ООШ»  
Н.А.Собянина



Дата <i>16.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша Дружба	205	15,20	241,11
Чай с лимоном	215	3,36	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,20	152,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>37,36</b>	<b>545,35</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	60	19,69	65,20
Свекольник	200	14,58	83,33
Биточки рыбные	120	27,00	146,66
Картофельное пюре	180	24,93	192,0
Напиток из шиповника	200	8,28	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	94,08
<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>99,58</b>	<b>718,76</b>

Дата <i>16.01.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша Дружба	250	20,33	301,39
Чай с лимоном	215	3,25	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,70	152,0
Хлеб пшеничный	35	2,99	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>43,27</b>	<b>605,63</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	100	32,82	108,67
Свекольник	250	18,04	104,16
Биточки рыбные	120	41,90	146,66
Картофельное пюре	230	26,90	246,03
Напиток из шиповника	200	8,28	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>930</b>	<b>133,04</b>	<b>837,09</b>